

食育講話 6月20日(水)

南筑後保健福祉環境事務所 健康増進課 健康増進係 技術主査 小宮広子先生をお迎えし「食育～なりたい自分を創る方法～」と題して、食育講話を実施しました。

具体的には、料理の写真を並べて、「今、あなたが食べたいものを選んでください。」と生徒たちに質問され、なぜ選んだのか?と聞かれました。食育にはあまり興味のない生徒たちにとって、参加型の講話であり、食のことをしっかり考える機会になったと思います。また、生徒の感想では、「今後バランスのよい食事をしよう。野菜をたくさん食べよう。」といった意見もありました。

